

歩行補助杖の選び方

歩行補助杖の種類

介護保険レンタルの対象としては、5つのタイプがあります。



四点杖

着地面積が広く、安定性が良いので一本杖では不安定な方向け。
※安全のため、屋内での使用をおすすめします。



ロフトランドクラッチ

腕輪に腕を通して固定し、握りと腕輪の2点で体重を支える。握力が弱い方、手首に力が入らない方向け。



プラットフォームクラッチ

肘で体重を支えるタイプ。著しく握力が弱かったり、手首に力が入らないなどで杖が握れない方向け。



松葉杖

片足に体重がかけられないなど、足の力が衰えた方向け。歩行時に腕の力が必要。



サイドウォーカー

高い安定性。
歩行バランスの不安定な方向け。立ち上がり時の手すりにも利用可能。

ご注意! 下記のような杖は、介護保険レンタルの対象となりません。



一本杖



伸縮杖

身長による選定の目安



正しい杖の選び方

